



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.07.2010 【你準備了什麼祭獻？】

我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。

(詠 50:8)

今日聖言：

依 1:10-17

詠 50:8-9,16-17,21,23

瑪 10:34-11:1



MASTER of the Votive Picture of Sankt Lambrecht
The Holy Trinity, 1430
Museum mittelalterlicher österreichischer Kunst, Vienna

默想：天主需要我們什麼的祭獻呢？他是造物主，在他的面前，我們的任何祭獻，祇要是真正發自內心對上主的虔敬，相信天主都會喜歡。事實上，耶穌基督親自將自己的性命奉獻，就是一次而永遠的全燔祭——耶穌基督自己，是祂兒子親自做的祭獻。藉耶穌基督，我們已重歸天主懷抱。

上主希望看到的是我們的虔誠，我們的心意，我們的一聲「我願意跟隨你」，而不是我們一些虛有其表的儀式。

每一次我們去參加彌撒前，有沒有好好反省我們把什麼奉獻了給我們的天父，而且使用什麼樣的態度作出奉獻？是心甘情願的，滿載喜悅的把自己一切奉獻給他？還是出於習慣或是心不甘、情不願的被逼感覺呢？

我的祈禱：天主，我不知道我該奉獻什麼給你。我沒有卓越的才能，也沒有高超的智慧，更沒有廣博的指示。我只有一顆單純的心，一份全然依靠你的心。請你悅納我把整個自己奉獻給你。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.07.2010 【你準備了什麼祭獻？】

依撒意亞先知書 1:10-17

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？上主說：我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；你們來見我的面時，誰向你們要求了這些東西？這簡直是蹂躪我的殿院。不要再奉獻無謂的祭品！馨香已為我所憎惡；月朔、安息日、集會、齋戒和盛大的宴會，我已都不能忍受；我的心痛恨你們的月朔和你們的慶節，它們為我是種累贅，使我忍無可忍。你們伸出手時，我必掩目不看；你們行大祈禱時，我決不俯聽，因為你們的手染滿了血！你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」

聖詠第 50:8-9,16-17,21,23 篇 – 事主應出於虔誠

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我用不著你家裏的牛犢，也不需要你羊圈裏的羊。
16. 你怎麼膽敢傳述我的誠命？你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後嗎？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我像你一樣？我要責斥你，指明你的罪行。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌；行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____